



# BEZ OBAV

## Jak vyzrát nad strachy dětí

*Kurz pro rodiče dětí ve věku 7–12 let, které se potýkají s úzkostmi.*

### Proč se do programu zapojit?

- Naučíte se praktické dovednosti a techniky, které Vám pomohou ihned podpořit Vaše dítě při překonávání strachů a úzkostí.
- Získáte profesionální podporu od dvou zkušených školitelů.
- Budete mít možnost sdílet své rodičovské zkušenosti a inspirovat se od ostatních rodičů ve skupině.

### Co Vás čeká?

- Pět setkání ve skupině 10 rodičů během 6 týdnů.
- Nácvik praktických technik a dovedností pro podporu vašeho dítěte.
- Výuka v oblasti duševního zdraví dětí prostřednictvím materiálů vytvořených speciálně pro rodiče.

### Kde a kdy?

 Tým duševního zdraví Kutná Hora, Kamenná stezka 40

 Úterky 16:30–18:30 v termínu 7.1. – 11.2. 2025

**NEBO** 8.4. – 13.5. 2025

 Zdarma

